

La Comunicación no violenta
es potente para tu empresa



Stop
complaining.



Al trabajo se viene a

Trabajar

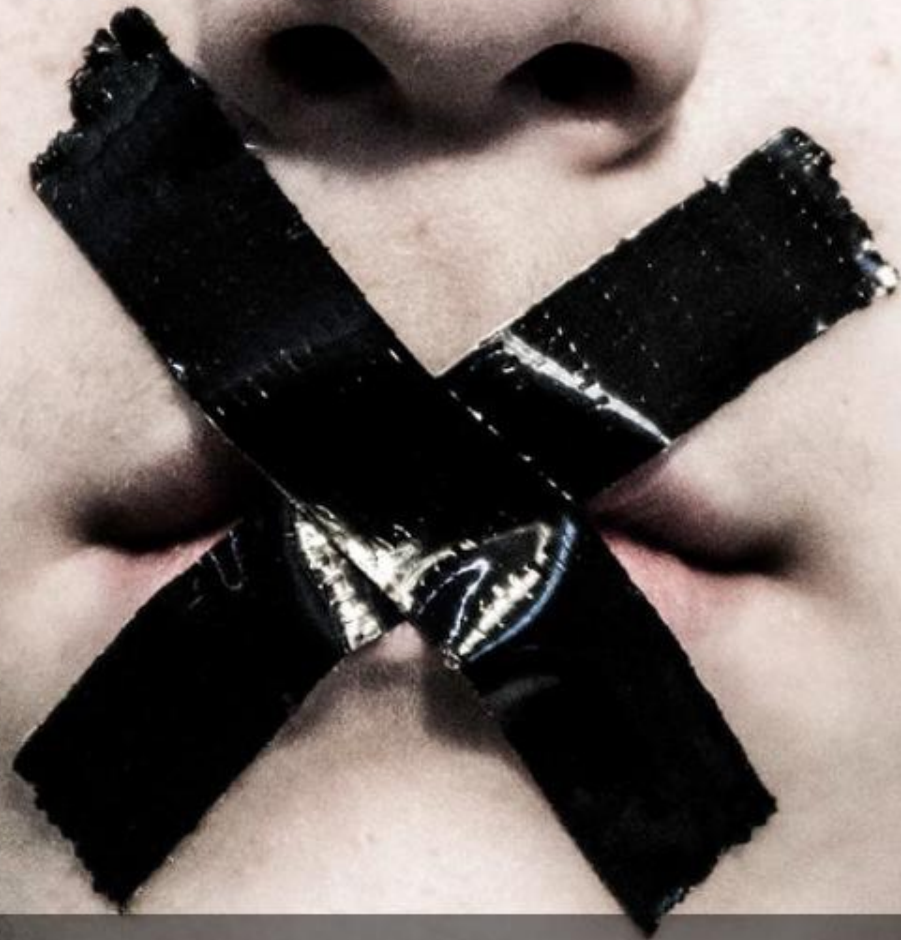


Pero en el trabajo

A photograph of two women in an office setting. The woman on the left, with short dark hair and a green shirt, has a wide-eyed, open-mouthed expression of shock or surprise, with her hands clasped over her mouth. The woman on the right, with dark hair and glasses, is smiling broadly and also has her hands behind her head. In the background, a white poster is visible with the text "PowerHealth Solutions" and "Chris Marshall".

Pasan cosas

Porque no es posible separarnos de



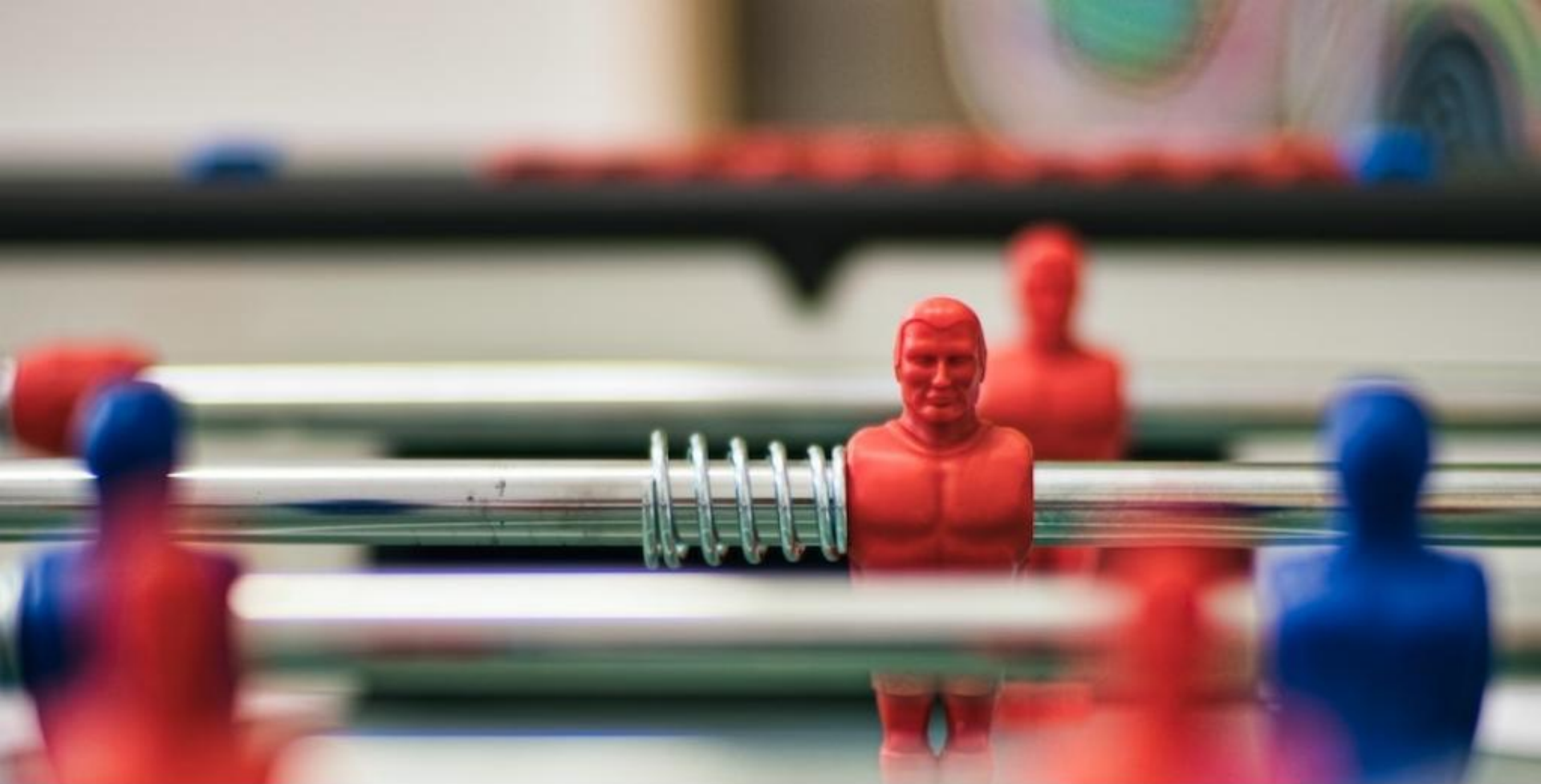
lo que sentimos



SILENCE

y optamos por un discreto

Silencio



o por una buena

Defensa



o buscamos estrategias que nos den una posición de

The word "STRATEGY" is rendered in large, three-dimensional, light-colored block letters. The letters are standing upright on a flat surface, casting soft shadows. The background is a plain, light-colored wall.

Control y seguridad



pero a veces entramos en

reacción



porque somos seres que
sentimos y además pensamos





y llega un señor que crea una forma
de SER en el mundo

EMOCIONAL

y describe la experiencia





y nos propone un cambio de

MIRADA

" El objetivo de la CNV no es cambiar a las personas y su comportamiento para conseguir lo que queremos; es establecer relaciones basadas en la honestidad y la empatía que, con el tiempo, permitirán que se satisfagan las necesidades de las personas implicadas"

Marshall Rosenberg

A photograph of three people (two women and one man) sitting around a wooden table in a modern office or cafe setting. They are all smiling and looking at laptops. The woman on the left is seen from the back, wearing a light-colored sweater. The woman in the center has long dark hair and is laughing. The man on the right has dark hair and glasses, wearing a denim jacket over a red shirt. There are two laptops on the table, a brown leather folder, and glasses of water. The background features a textured grey wall and some tall plants.

¿Qué deseamos
en el trabajo?

Ganarnos la vida
Estar en paz
Desarrollarnos
Ilusionarnos



A man and a woman are sitting at a wooden desk in an office, high-fiving each other. The man is on the left, wearing a light blue shirt and a striped tie, and the woman is on the right, wearing a dark blazer. They are both smiling and looking at each other. On the desk in front of them is a laptop, a glass of water, a patterned mug, and some papers. In the background, there is a brick wall and a whiteboard with charts and graphs.

¿Qué
comportamientos
anhelamos?

Comportamientos



Soy
respetuoso



Escucho de
verdad



Hablo
claro



Cumplo las
promesas



Promuevo la
colaboración



Trabajo con
pasión



Apoyo a las
personas



Impulso el
cambio

Deseamos

Confianza



A group of children are participating in a tug-of-war competition on a grassy field. In the foreground, a boy with glasses and a grey jacket is pulling the rope with a determined expression. Behind him, other children are also pulling the rope, some with effort and some smiling. The background shows a grassy hill and trees under a cloudy sky.

Empujar en la misma dirección



Qué puede hacer la CNV

por ti y tu empresa



es una herramienta

Transversal

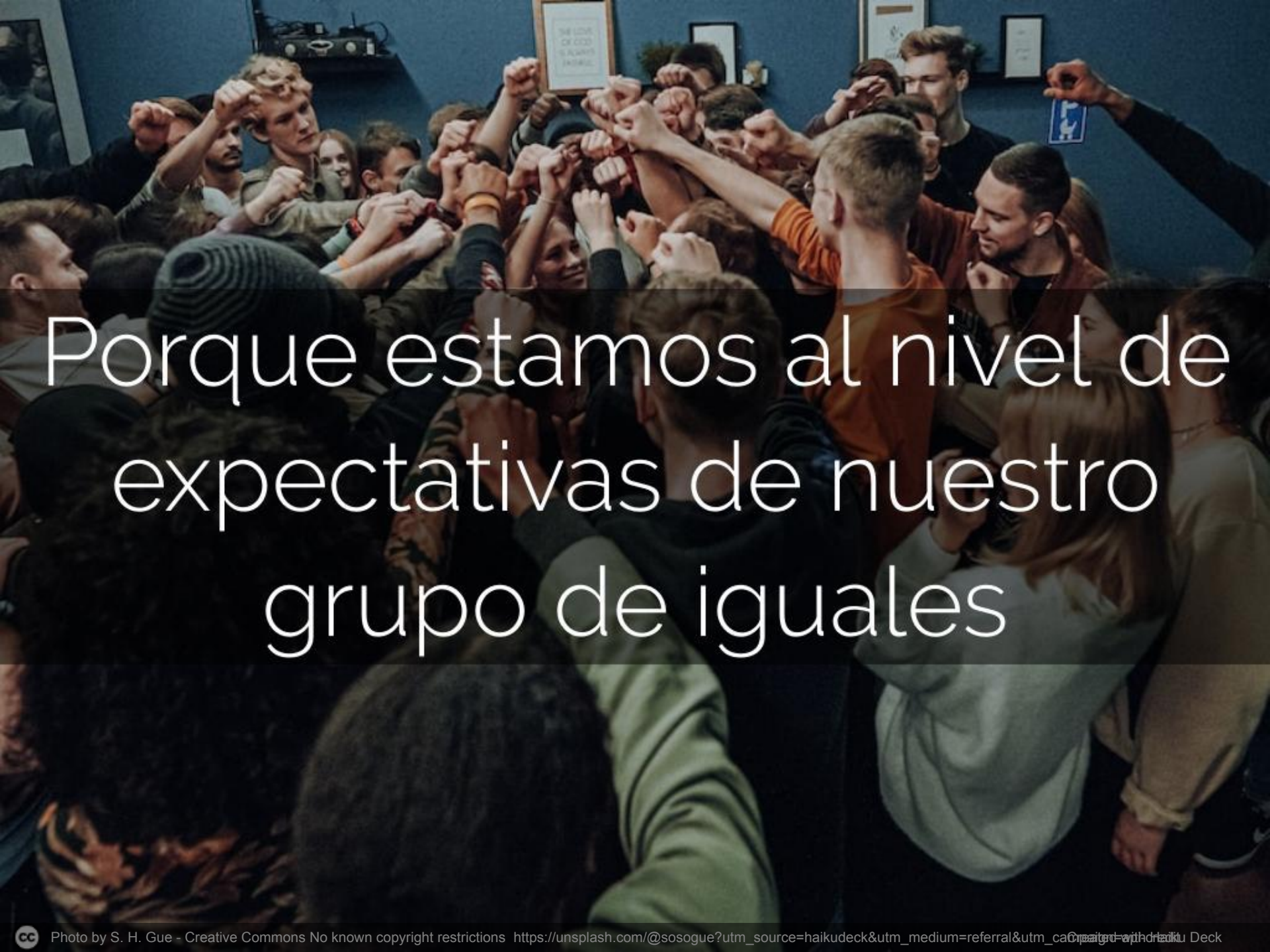


Y que ayuda

- A crear relaciones honestas
- resolver conflictos
- llegar a acuerdos
- quitar objeciones
- y crecer donde antes no se podía

Independiente de

- Estilo organizativo o tipos de jerarquías
- Nivel de competencias de las personas y líderes



Porque estamos al nivel de
expectativas de nuestro
grupo de iguales

A photograph of three people in an office environment. A woman with long dark hair and glasses, wearing a blue top, stands and points at a laptop screen. Two other people, a woman with long brown hair and a man in a green polo shirt, are seated and looking at the screen. The background features a large window and a shelf with several potted plants. A semi-transparent dark grey banner is overlaid across the middle of the image, containing white text.

y los liderazgos son
rotatorios

A red sunburst graphic with multiple triangular rays emanating from a central point, located in the top right corner of the image.

Las organizaciones indagan en las competencias de escucha y liderazgo cuando alcanzan su nivel de incompetencia sin ellas.

¿Cómo lo hacemos?



Competencias

Nuevas competencias
blandas como
la empatía y
la capacidad
de compartir el poder.

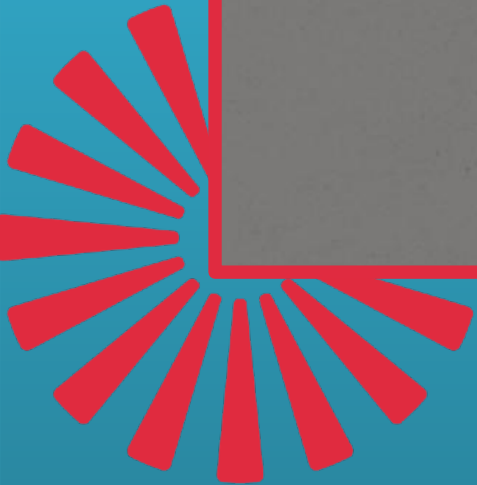
**¡Son
la clave!**



Trabajo individual

- Distinguir hechos de juicios
- Reconocer sentimientos
- Escuchar las necesidades satisfechas e insatisfechas
- Elaborar estrategias (acciones y peticiones)

Las organizaciones crecen
cuando mejoran sus habilidades
de comunicación y
cooperación.





Trabajo colectivo

- con regulación emocional OSNE
- llegando a acuerdos que funcionen
- creando nuevas estructuras de crecimiento
- con feedback y feedforward

Inspirar

THIS IS
THE SIGN
YOU'VE BEEN
LOOKING FOR

hacer sentir que es posible





formar a los líderes naturales para

Generar estructuras

Profesionalizar

TOGETHER

las competencias y la mirada en común



Photo by Nick Fewings - Creative Commons No known copyright restrictions https://unsplash.com/@jannerboy62?utm_source=haikudeck&utm_medium=referral&utm_campaign=haiki-deck



de disolver imagen de enemigo y compartir poder

Tener referentes



Bibliografía

- Comunicación no violenta un lenguaje de vida. M. Rosenberg
- Reinventando las organizaciones. F. Leloux
- Holacracia. B. Robertson

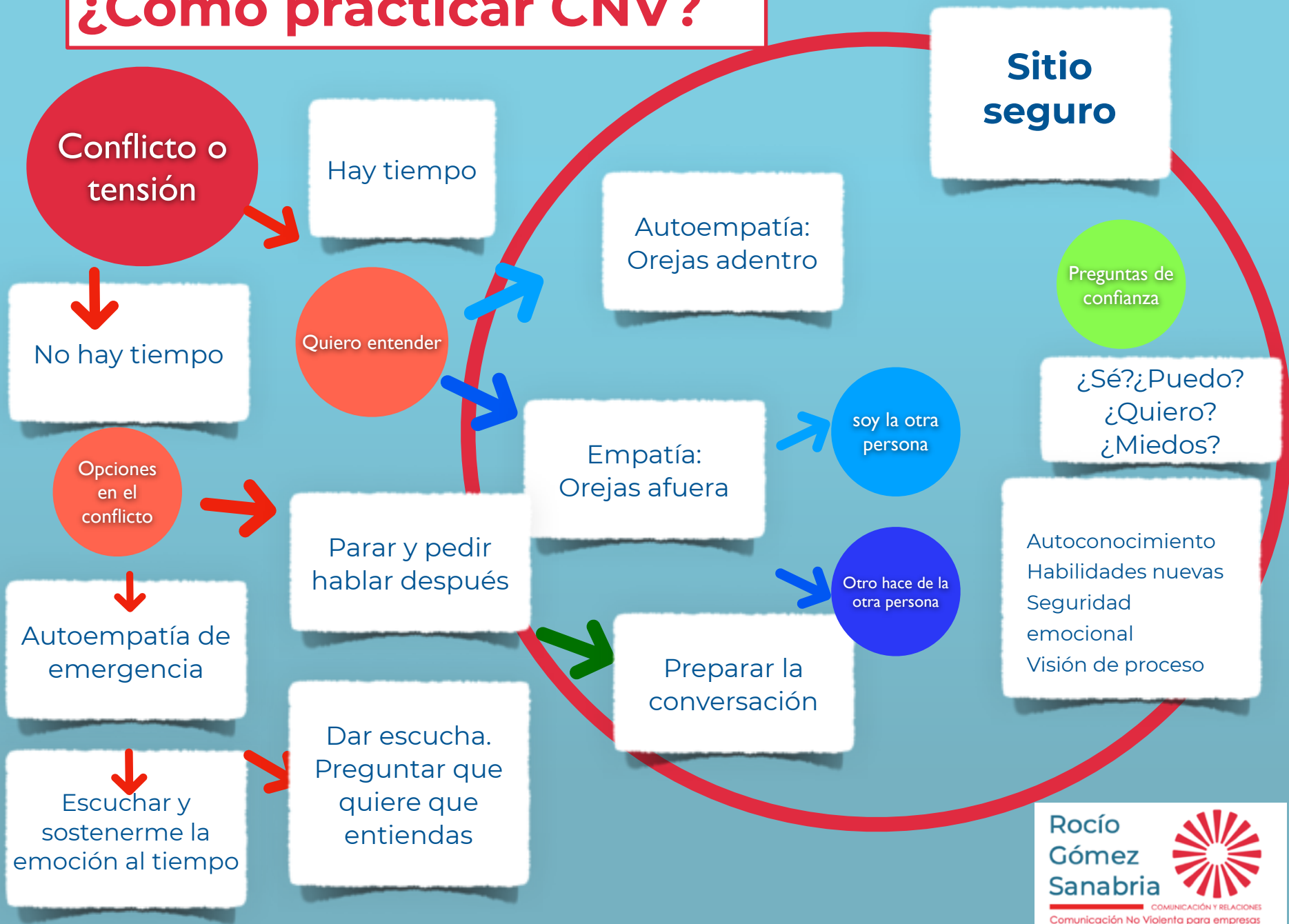




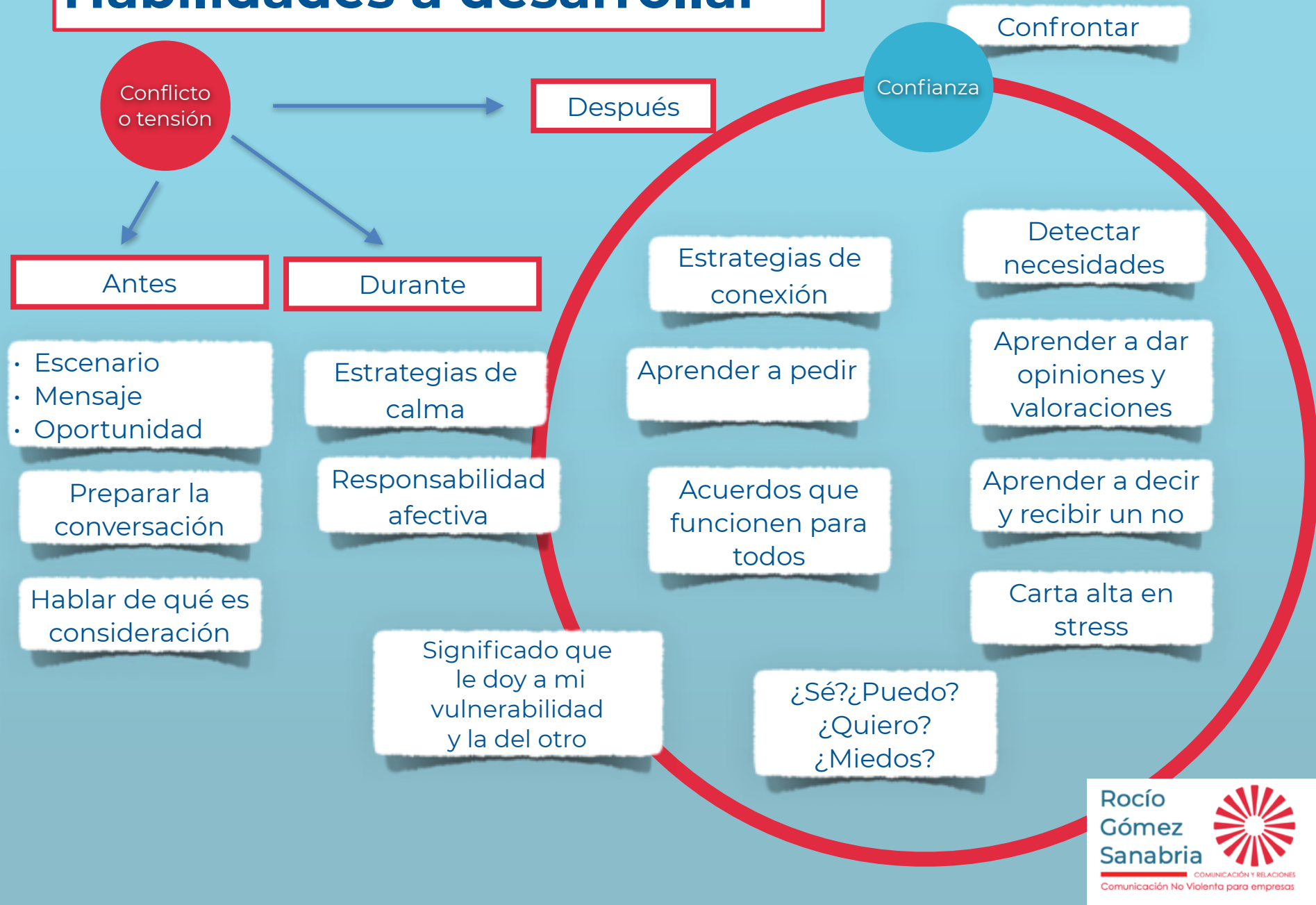
¿Practicamos?



¿Cómo practicar CNV?



Habilidades a desarrollar



Rocío
Gómez
Sanabria



COMUNICACIÓN Y RELACIONES
Comunicación No Violenta para empresas

YOU ARE
IMPORTANT
Gracias

rociogomezsanabria.com

